

# 中央区版 あなたも「噛むこと」の 臨床試験に参加しませんか！

## BMI : 25以上の方募集！

$BMI (kg/m^2) = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

例：165cmで体重が55kgの場合 ⇒  $BMI = 55 \div 1.65 \div 1.65 \Rightarrow$  答え20.2になります！

この試験では、「そしゃく(噛む)」によって、体重やBMIにどのような影響を与えるかを検討します。

試験協力費：28,000～46,000円

※参加内容によって金額が変わります

[BMIチェック⇒](#)



【こんな方を募集しています】 約20名を募集します！

定員に達し次第  
締め切り!!

- ・本研究の主旨を理解し、文書で同意していただける20歳以上80歳以下の方
- ・指定された検査日に来れる方
- ・スマートホンの操作がある程度出来る方
- ・BMI 25 ( $kg/m^2$ )以上の方
- ・重度の摂食・嚥下障害ではない方
- ・歯科治療中ではない方(咀嚼に異常がない方)
- ・直近3か月以内に、±3kg以上の体重変動がない方
- ・重度な糖尿病・高血圧症ではない方
- ・6か月以内に入院等、高度な治療を予定されていない方
- ・妊娠、授乳婦でない方

注意!!!

試験会場は  
新潟大学歯学部になります。

### 【試験の概要】

3か月間の期間で、咀嚼を測定する装置を食事毎に装着するグループと咀嚼指導された通りに実施するグループに分かれ、初回検査日から1カ月後、2カ月後、3カ月後に同様の検査を行います。(検査日：計4回) また、検査日は指定された会場に来ていただき、身体測定や血液検査、各種口腔検査を行います。

### まずはエントリーを!!

◆登録時に必要な情報を下記のメールにてお知らせください

メールには、【**そしゃく試験参加希望**】と記載いただき、①氏名(フリガナ)、②生年月日、③性別、④年齢、⑤住所、⑥日中連絡の取れる電話番号、⑦メールアドレス、⑧希望の検査日枠(C~G)を記載のうえ、下記のアドレスにお送りください。

メール作成画面は  
こちらから↓

申し込みメールアドレス：takahashi@nbrp.co.jp

新潟バイオリサーチパーク株式会社  
担当：高橋・後藤



## 【具体的なスケジュール】

### 【エントリー後に行うこと】

- ①新潟大学よりエントリーのメールが到着後、具体的な検査時間について連絡あります。
- ②登録いただいた住所に、「研究エントリーシート、黄色のアンケート用紙、同意書、同意撤回書、試験説明書類を送付いたします。
- ③研究エントリーシート、黄色のアンケート用紙、同意書にご記入ください。
- ④研究エントリーシートのQRコードを読み込み、WEBアンケートにご回答ください。
- ⑤初回の測定日に、研究エントリーシート、黄色のアンケート用紙、同意書をお持ちください。

## 【試験期間】1回目検査日～4回目検査日までの約3か月間

### 【測定日】

枠	1回目 (所要時間：80分)		2回目 (所要時間：60分)		3回目 (所要時間：60分)		4回目 (所要時間：60分)	
	H枠	10月25日	(月)	11月22日	(月)	12月20日	(月)	1月24日
I枠	10月27日	(水)	11月24日	(水)	12月22日	(水)	1月19日	(水)
J枠	11月4日	(木)	12月2日	(木)	1月6日	(木)	2月3日	(木)
K枠	11月11日	(木)	12月9日	(木)	1月13日	(木)	2月10日	(木)
M枠	11月24日	(水)	12月22日	(水)	1月19日	(水)	2月16日	(水)

【測定実施場所】 新潟大学歯学部 (新潟市中央区学校町通2番町5274番地)

【開始時間】 9:00～12:00までの間 (申し込み順)

【実施内容】 ①咀嚼の測定

②基本情報の確認 (年齢・喫煙・服薬情報等)

③健康診断 (採血有)

④口腔機能検査

研究内容を説明  
する動画です⇒



## 【試験期間中の過ごし方】

○被験者は、A群、B群に分かれます。

○入浴時以外は常に身体活動量計を装着していただきます。

○『A群の被験者』は、専用のスマートフォンと装置を使って、3か月間毎日の食事内容及び咀嚼情報を記録をしていただきます。

○『B群の被験者』は、咀嚼指導のみで過ごしていただきます。